**P 5**

**IMPACTO EN EL ESTADO NUTRICIONAL PRE Y POST INSTALACIÓN DEL MONITOREO CONTINUO DE GLUCOSA EN PACIENTES CON BOMBA DE INFUSIÓN CONTINUA**

Daniela Muñoz Ferrada1, Yasmina Letelier Rojas2, Claudia Alvarado Azolas2, Rossana Román Reyes3, Jeannette Linares Moreno3

1Nutricionista. Unidad Endocrinología Infantil; Hospital Regional de Antofagasta, 2Enfermera. Unidad Endocrinología Infantil; Hospital Regional de Antofagasta, 3Unidad Endocrinología Infantil; Hospital Regional de Antofagasta, Universidad de Antofagasta

**Objetivo:**

Evaluar si hay una variación en el estado nutricional en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) antes y después de la instalación del monitoreo continuo de glucosa y usuarios de bomba de infusión continua otorgada por la ley 20.850.

**Método:**

Se evaluó el estado nutricional en pacientes usuarios de bomba antes del uso del monitoreo continuo versus el último control realizado por endocrinólogo infantil con registro de peso, talla y estadio de Tanner en todos sus controles.

Resultados:

El estudio muestra a 18 pacientes antes y después de la instalación del monitoreo continuo, con una edad promedio de 14,4 + 4.5 desviación estándar (DS), siendo un 62,5% varones y 68,7% púberes en la actualidad. El Z score de IMC antes del uso de monitoreo era 0,48 + 0,98 DS y actualmente es de 0,46 + 0,87 DS, no encontrándose diferencia significativa entre ellos p= 0,47, sin embargo se detectó una tendencia en mejorar el estado nutricional con el uso de monitoreo continuo p= 0,064.

**Conclusiones:**

En nuestros pacientes usuarios de bomba de insulina con sensor de monitoreo continuo de glucosa, no encontramos diferencias significativa en el estado nutricional, sin embargo nos llama la atención una tendencia en mejorar dicho estado, esto puede ser multifactorial: por el inicio de su pubertad y el estirón puberal y/o que el uso de bomba de insulina en pacientes más autónomos haga que tomen mejores decisiones respecto a los alimentos que consumen según las tendencias de glicemias que va mostrando el monitoreo continuo de glucosa.

**Financiamiento:** Sin financiamiento